



**จดหมายข่าว**

**วันที่ 21 มกราคม 2562**



**หลักสูตรพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในชุมชน  
(18 ชั่วโมง)**



วันจันทร์ที่ 21 มกราคม 2562 ศูนย์การเรียนรู้และฝึกอบรมด้านผู้สูงอายุ จ.ชลบุรี ได้จัดอบรมหลักสูตรพัฒนาศักยภาพด้านผู้สูงอายุ (18 ชั่วโมง) **หลักสูตรพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในชุมชน** ระหว่างวันที่ 21-23 มกราคม 2562 วันนี้เป็นวันแรกของการจัดอบรมหลักสูตร ซึ่งได้รับเกียรติจาก **นายสุรศักดิ์ อัครสาระ ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางละมุง** ให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธีเปิดอบรมหลักสูตรพร้อมบรรยายในหัวข้อเรื่อง **การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ, สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ**

หัวข้อการบรรยายในวันนี้

- เจตคติต่อผู้สูงอายุ , การอยู่ร่วมกันและความเข้าใจซึ่งกันและกัน

โดย **นางสาวมิ่งพันธ์ แก้วจินดา** ผู้อำนวยการกลุ่มเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ

- โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ , กลุ่มอาการผู้สูงอายุ

โดย **ดร. ชิงชัย เมธพัฒน์** อาจารย์คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา



**กลุ่มฝึกอบรมและพัฒนา**






**จดหมายข่าว**

**วันที่ 22 มกราคม 2562**



**หลักสูตรพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในชุมชน  
(18 ชั่วโมง)**



 วันอังคารที่ 22 มกราคม 2562 ศูนย์การเรียนรู้และฝึกอบรมด้านผู้สูงอายุ จ.ชลบุรี ได้จัดอบรมหลักสูตรพัฒนาศักยภาพด้านผู้สูงอายุ (18 ชั่วโมง) หลักสูตรพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในชุมชน ซึ่งเป็นวันที่สองของการจัดอบรมหลักสูตร มีหัวข้อการบรรยายดังต่อไปนี้

- การดูแลส่วนบุคคล, การฟื้นฟูสมรรถภาพและกายภาพบำบัดเบื้องต้น  
 โดย นางวรรณมา ปัดพัด ผู้ชำนาญการพิเศษพยาบาล 7 ศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ
- การใช้ยา, การเปลี่ยนแปลงของร่างกายในผู้สูงอายุที่ส่งผลต่อการใช้ยา  
 โดย ภญ.จิตตภา ภูวกรกุลวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญเภสัชกร 8 ศูนย์ส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ
- การป้องกันเชื้อการติดเชื้อ, การดูแลสุขภาพและการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ, ภาวะสุขภาพที่พึงระวังของผู้สูงอายุ  
 โดย ดร.ชิงชัย เมธวัฒน์ อาจารย์คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

กลุ่มฝึกอบรมและพัฒนา





**ศูนย์การเรียนรู้และฝึกอบรมด้านผู้สูงอายุ จ.ชลบุรี**  
**Learning and Training Center for Older Persons Chonburi Province**  
**กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ**  
**Division of Older Persons Promotion Department of Older Persons**

**จดหมายข่าว**

**วันที่ 23 มกราคม 2562**

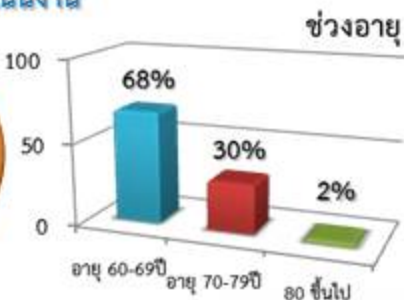


วันพุธที่ 23 มกราคม 2562 ศูนย์การเรียนรู้และฝึกอบรมด้านผู้สูงอายุ จ.ชลบุรี ได้จัดอบรมหลักสูตรพัฒนาศักยภาพด้านผู้สูงอายุ (18 ชั่วโมง) **หลักสูตรพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในชุมชน** ซึ่งเป็นวันที่สามของการจัดอบรมหลักสูตร มีหัวข้อการบรรยายเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ, การจัดการสิ่งแวดล้อม, การสร้างสภาวะแวดล้อมที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ โดย **ผศ.ชুমเขต แสงวงเจริญ** ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายนักศึกษาและการเรียนรู้มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ซึ่งวันนี้ได้รับเกียรติจาก **นางสาวแรมรุ่ง วรวิธ** รองอธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ ได้ให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธีปิดอบรมหลักสูตร และมอบเกียรติบัตรให้แก่ผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 54 คน



**ผลการดำเนินงาน**



ตลอดระยะเวลาในการฝึกอบรม ผู้เข้ารับการอบรมได้ให้ความสนใจในการฟังบรรยาย กระตือรือร้นในการฝึกปฏิบัติ และให้ความร่วมมือปฏิบัติตามที่วิทยากรได้ให้การแนะนำเป็นอย่างดี ทำให้การอบรมหลักสูตรในครั้งนี้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ในโครงการ ศูนย์การเรียนรู้ฯ มุ่งให้บริการแก่สังคมสร้างขวัญกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพ

**กลุ่มฝึกอบรมและพัฒนา**

